

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να γίνετε αγνοί -το να έχετε ενθύμηση του Πατέρα. Μόνο η προσπάθεια του να έχετε ενθύμηση, θα είναι χρήσιμη στο τέλος.
- Ερώτηση:** Ποιο τίλακ πρέπει να τοποθετήσετε στην εποχή της συμβολής, ώστε να λάβετε το τίλακ του βασιλείου στη χρυσή εποχή;
- Απάντηση:** Στην εποχή της συμβολής, να τοποθετήσετε το τίλακ τού να είσαστε μια ψυχή, ένα σημείο και όχι ένα σώμα. Να συνεχίζετε να κάνετε αυτό σταθερό μέσα σας, ότι είσαστε μια ψυχή και ότι πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Ο Μπάμπα είναι ένα σημείο και εγώ επίσης είμαι ένα σημείο: με αυτό το τίλακ, θα λάβετε το τίλακ του βασιλείου του παραδείσου. Ο Μπάμπα λέει: Αν θυμόσαστε Εμένα, σας εγγυώμαι ότι θα σωθείτε από το να κλαίτε για μισό κύκλο.

Ομ σάντι. Εσείς χρειάζεται να έχετε αυτό το ενδιαφέρον: Εγώ, η ψυχή, οπωσδήποτε χρειάζεται να θυμάμαι τον Πατέρα, επειδή μόνο τότε μπορώ να γίνω αγνή. Όλη η προσπάθεια που απαιτείται είναι για αυτό. Ωστόσο, εσείς παιδιά δεν μπορείτε να κάνετε αυτήν την προσπάθεια. Η Μάγια σας ταλαιπωρεί πολύ. Σας κάνει να ξεχνάτε να έχετε την ενθύμηση του ενός Πατέρα, επειδή υπάρχει ενθύμηση άλλων όντων. Τότε δε θυμόσαστε τον Πατέρα ή τον Νυμφίο. Πρέπει να κάνετε την υπηρεσία τού να θυμόσαστε έναν τέτοιο Νυμφίο, το λιγότερο για οχτώ ώρες. Πρέπει να βοηθάτε τον Νυμφίο σας, με το να θυμόσαστε Εκείνον, δηλαδή, εσείς παιδιά πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Αυτή η προσπάθεια είναι πολύ σπουδαία. Ο όρος “Μανμαναμπάβ” αναφέρεται στην Γκίτα. Να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα. Να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα, ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω. Δεν υπάρχει τίποτα άλλο που να πρέπει να κάνετε. Στο τέλος, αυτή η ενθύμηση είναι που θα είναι χρήσιμη. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ασώματη ψυχή, που τώρα πρέπει να επιστρέψει στο σπίτι. Πρέπει να κάνετε πολύ, αυτήν την προσπάθεια. Το πρωί, αφού κάνετε το μπάνιο σας κλπ. να πηγαίνετε και να κάθεστε στην απομόνωση στη ταράτσα ή στην αίθουσα. Όσο πιο πολλή απομόνωση υπάρχει, τόσο το καλύτερο. Πάντα να σκέφτεστε ότι πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Πρέπει να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Πρέπει να κάνετε αυτήν την προσπάθεια κάθε 5000 χρόνια. Δεν θα χρειάζεται να κάνετε αυτήν την προσπάθεια στη χρυσή, την ασημένια, τη χάλκινη και τη σιδερένια εποχή. Μόνο σε αυτήν την εποχή της συμβολής είναι που σας λέει ο Πατέρας: Να θυμόσαστε Εμένα! Αυτό είναι όλο! Αυτός είναι ο χρόνος που λέει ο Πατέρας: Να θυμόσαστε Εμένα! Ο Πατέρας έρχεται μόνο στην εποχή της συμβολής. Δεν έρχεται σε καμιά άλλη εποχή. Εσείς επίσης γνωρίζετε αυτό κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνετε. Πολλά παιδιά ξεχνούν τον Πατέρα και αυτός είναι ο λόγος που εξαπατώνται πολύ. Ο Ράβαν σας εξαπατά πολύ. Εκείνος είναι εχθρός σας για μισό κύκλο. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Να ξυπνάτε νωρίς κάθε πρωί και να στοχάζεστε τον ωκεανό αυτής της γνώσης και να κρατάτε το ημερολόγιό σας, για το πόσο διάστημα θυμόσασταν τον Πατέρα και πόση σκουριά έχει απομακρυνθεί. Τα πάντα εξαρτώνται από την ενθύμηση. Εσείς παιδιά πρέπει να προσπαθήσετε σκληρά, για να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας. Πρέπει να γίνετε Ναράιαν από συνηθισμένοι άνθρωποι. Αυτή είναι η ιστορία του αληθινού Ναράιαν. Οι λάτρεις κάνουν μια συνάθροιση τη μέρα της πανσέληνου, όπου αφηγούνται την ιστορία του αληθινού Ναράιαν. Τώρα γνωρίζετε ότι πρέπει να γίνετε δεκαέξι ουράνιους βαθμούς πλήρεις. Μπορείτε να γίνετε αυτό μόνο με το να έχετε την ενθύμηση του αληθινού Πατέρα. Ο Πατέρας είναι ο Ένας που σας δίνει σρίματ. Ο Πατέρας λέει: Μπορείτε να ζείτε στο σπίτι και να κάνετε την εργασία σας κλπ., αλλά οπωσδήποτε πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και να γίνετε αγνοί. Αυτό είναι όλο! Αν δε θυμόσαστε τον Πατέρα, ο Ράβαν σας εξαπατά με τον έναν ή τον άλλο τρόπο. Αυτός είναι ο λόγος που εξηγείται σε εσάς το κύριο πράγμα της ενθύμησης. Πρέπει να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Να ξεχάσετε όλες τις σωματικές σας σχέσεις, περιλαμβανομένου και του σώματός σας και να έχετε την πίστη ότι ο καθένας από εσάς είναι μια ψυχή. Ο

Πατέρας επανειλημμένως σας λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Διαφορετικά θα εξαπατηθείτε πολύ και στο τέλος θα πρέπει να υπάρξει πολλή μεταμέλεια. Θα χαστουκιστείτε τόσο σκληρά, που η Μάγια θα κάνει τα πρόσωπά σας τελείως άσχημα. Ο Πατέρας έχει έλθει για να κάνει τα πρόσωπά σας όμορφα. Αυτήν την εποχή, όλοι συνεχίζουν να κάνουν άσχημο το πρόσωπο ο ένας του άλλου. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι Εκείνος που μπορεί να σας κάνει όμορφους και με το να θυμόσαστε Εκείνον είναι που θα γίνετε οι όμορφοι κύριοι του παραδείσου. Αυτός ο κόσμος είναι ακάθαρτος. Ο Πατέρας έρχεται για να κάνει τους ακάθαρτους αγνούς. Ο Μπάμπα δεν έχει καμιά σχέση με την εργασία σας κλπ. Μπορείτε να συνεχίζετε με οτιδήποτε χρειάζεται να κάνετε για τα προς το ζην. Ο Πατέρας απλά λέει: Μανμαναμπάβ! Εσείς ρωτάτε πώς μπορείτε να γίνετε οι κύριοι του αγνού κόσμου. Ο Πατέρας λέει: Απλά να θυμόσαστε Εμένα! Αυτό είναι όλο! Δεν υπάρχει άλλος τρόπος για να γίνετε αγνοί. Όσα και αν δωρίζουν ή όση φιλανθρωπία και αν κάνουν, ή όση πολλή προσπάθεια κάνουν, ακόμη και για να περπατήσουν πάνω στη φωτιά κλπ, τίποτα δεν θα είναι χρήσιμο, εκτός από την ενθύμηση του Πατέρα. Αυτό είναι ένα πολύ απλό πράγμα. Ονομάζεται εύκολη γιόγκα. Ρωτήστε τον εαυτό σας για πόσο διάστημα θυμόσαστε τον γλυκό σας Πατέρα κατά τη διάρκεια ολόκληρης της ημέρας. Όταν κοιμάστε δεν διαπράττετε αμαρτίες. Εκείνη την ώρα γίνεστε ασώματοι. Ωστόσο, κατά τη διάρκεια της ημέρας διαπράττονται πολλές αμαρτίες και υπάρχουν ακόμη και οι αμαρτίες του παρελθόντος. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια να έχετε ενθύμηση. Έχετε έλθει εδώ και έτσι πρέπει να κάνετε αυτήν την προσπάθεια. Να αποτελειώσετε όλες τις άχρηστες σκέψεις για τα πάντα απ' έξω. Διαφορετικά, αυτό θα χαλάει πολύ την ατμόσφαιρα. Μερικές φορές συνεχίζετε να έχετε σκέψεις για το σπίτι ή το χωράφι σας κλπ. Μερικές φορές θυμόσαστε τα παιδιά σας και μερικές φορές τον γκουρού σας. Αν συνεχίζετε να έχετε αυτές τις σκέψεις, χαλάτε την ατμόσφαιρα. Εκείνοι που δεν κάνουν προσπάθεια, συνεχίζουν να δημιουργούν εμπόδια. Αυτά είναι τόσο αιθέρια θέματα. Μόνο αυτήν την εποχή και σε καμιά άλλη εποχή, γνωρίζετε αυτό. Μόνο αυτήν την εποχή ο Πατέρας σας δίνει την κληρονομιά και μετά γίνεται ξέγνοιαστος για μισό κύκλο. Υπάρχει τόση πολλή διαφορά ανάμεσα στις έγνοιες των εγκόσμιων πατέρων σας και εκείνες του απεριόριστου Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Έχω τόσες πολλές έγνοιες στο μονοπάτι της λατρείας. Οι λάτρες θυμούνται Εμένα τόσο πολύ ξανά και ξανά. Στη χρυσή εποχή κανείς δε θυμάται Εμένα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας δίνω τόση πολλή ευτυχία, που δε χρειάζεται να θυμόσαστε Εμένα εκεί. Εκείνην την εποχή, γνωρίζω ότι τα παιδιά Μου κάθονται στη χώρα της γαλήνης ή στη χώρα της ευτυχίας. Κανένα άλλο ανθρώπινο ον δεν μπορεί να καταλάβει αυτό. Η Μάγια προκαλεί εμπόδια στις διάνοιές τους, και τους σταματάει να έχουν πίστη σε έναν τέτοιο Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Απλά να θυμόσαστε Εμένα και το κράμα του ασημιού, του χαλκού και του σιδήρου που είναι αναμειγμένο μέσα σας, θα απομακρυνθεί. Καθώς πηγαίνετε από τη χρυσή εποχή στην ασημένια εποχή, υπάρχουν δύο βαθμοί λιγότεροι. Εσείς ακούτε και καταλαβαίνετε αυτά τα πράγματα. Αυτά τα πράγματα θα καθίσουν πολύ ξεκάθαρα στις διάνοιες εκείνων που είναι αληθινοί Μπράμινς. Διαφορετικά δεν θα καθίσουν στις διάνοιές τους. Δεν θα μπορούν να καθίσουν σε ενθύμηση. Τα πάντα εξαρτώνται από το να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εκείνος επανειλημμένως λέει: Παιδιά, να θυμόσαστε τον Πατέρα! Αυτός ο Μπάμπα επίσης λέει: Να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα! Ο Ίδιος ο Σιβ Μπάμπα, λέει: Να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα! Εκείνος αποκαλεί εσάς ψυχές: Ω παιδιά! Η ασώματη Υπέρτατη Ψυχή μιλάει στις ψυχές. Αυτό είναι το κύριο πράγμα. Πρώτα απ' όλα, να λέτε σε οποιονδήποτε έρχεται, να θυμάται τον Άλφα. Δεν χρειάζεται να συνεχίζετε να μιλάτε για οτιδήποτε άλλο. Απλά να λέτε σε αυτούς: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα! Καθένας από εσάς πρέπει να συνεχίζει να κάνει αυτό σταθερό στον εαυτό του: Είμαι μια ψυχή. Μνημονεύεται ότι ο Τουλσίντας έτριψε σανταλόξυλο για να φτιάξει μια πάστα και ότι ο Ραγκουβίρ έδωσε το τίλακ (από εκείνη την πάστα). Ωστόσο, δεν είναι θέμα ενός φυσικού τίλακ. Εσείς καταλαβαίνετε ότι στην πραγματικότητα, το τίλακ είναι ένα μνημείο αυτής της εποχής. Εσείς συνεχίζετε να μένετε σε ενθύμηση, δηλαδή, σας δίδεται το τίλακ του βασιλείου. Θα λάβετε το τίλακ του βασιλείου και θα γίνετε διπλά εστεμμένοι. Θα λάβετε το τίλακ του βασιλείου, δηλαδή, θα γίνετε αυτοκράτορες και αυτοκράτειρες του παραδείσου. Ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα σε εσάς τόσο εύκολα. Απλά να θυμόσαστε ότι είσαστε ψυχές και όχι σώματα. Πρέπει να λάβετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Εσείς ψυχές

γνωρίζετε ότι είσαστε ψυχές και ότι ο Μπάμπα επίσης είναι ένα σημείο. Ο Μπάμπα είναι ο Ωκεανός της Γνώσης και ο Ωκεανός της Ευτυχίας. Εκείνος μας δίνει ευλογίες. Έρχεται και κάθεται δίπλα σε αυτόν εδώ. Ένας γκουρού καθίζει τον μαθητή του δίπλα του και τον διδάσκει. Αυτός εδώ επίσης κάθεται δίπλα σε Εκείνον. Εκείνος απλά λέει σε εσάς παιδιά: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα! Στη χρυσή εποχή εσείς θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές, αλλά δε γνωρίζετε τον Πατέρα. Εγώ, η ψυχή, αφήνω ένα σώμα και λαμβάνω ένα άλλο. Σύμφωνα με το δράμα, οι ρόλοι σας είναι τέτοιοι. Αυτός είναι ο λόγος που η διάρκεια ζωής σας εκεί, παραμένει μεγάλη. Εκεί εσείς παραμένετε αγνοί. Στη χρυσή εποχή, η διάρκεια ζωής σας είναι μεγάλη, ενώ στη σιδερένια εποχή είναι σύντομη. Εκεί είσαστε γιόγκις, ενώ εδώ είσαστε μπόγκις (πέφτετε στο ελάττωμα). Οι γιόγκις είναι αγνοί. Εκεί δεν υπάρχει βασιλείο του Ράβαν, έτσι η διάρκεια ζωής είναι μεγάλη. Εδώ, η διάρκεια ζωής είναι τόσο σύντομη! Αυτό ονομάζεται, δεινά του κάρμα. Εκεί ποτέ δεν υπάρχει πρόωρος θάνατος. Ο Πατέρας λέει: Έχετε αναγνωρίσει τον Πατέρα και έτσι πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ. Να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή! Τώρα πρέπει να επιστρέψω στο σπίτι και έτσι πρέπει να αφήσω αυτό το σώμα. Να χρησιμοποιείτε τον υπόλοιπο χρόνο σας για υπηρεσία. Εσείς παιδιά είσαστε πολύ φτωχά και αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας νιώθει ευσπλαχνία για εσάς. Εκείνος δεν δίνει καμιά δυσκολία σε εσάς τις ηλικιωμένες μητέρες και στους καμπούρηδες. Εκείνοι που είναι ηλικιωμένοι ονομάζονται καμπούρηδες. Εξηγείται στις ηλικιωμένες μητέρες: Να θυμόσαστε τον Πατέρα! Όταν σας ρωτήσει κάποιος πού πηγαίνετε, να πείτε σε αυτόν ότι πηγαίνετε σε μια Γκίτα Παθσάλα. Κάποια παιδιά ξοδεύουν τόσα πολλά για εκθέσεις κλπ. Γράφουν ακόμη ότι ο τάδε εντυπωσιάστηκε πολύ, αλλά ο Μπάμπα λέει: Κανείς από αυτούς δε γράφει για να πει ότι αληθινά έχει έλθει ο απεριόριστος Πατέρας στο σώμα του Μπράμα αυτήν την εποχή και ότι μόνο από Εκείνον μπορείτε να λάβετε την κληρονομιά του παραδείσου. Τότε ο Μπάμπα καταλαβαίνει ότι ούτε ένας δεν είχε εκείνη την πίστη. Αυτοί απλά εντυπωσιάζονται, που αυτή η γνώση είναι πολύ καλή και που εσείς έχετε εξηγήσει την εικόνα της σκάλας πολύ καλά, αλλά αυτοί οι ίδιοι δεν μένουν σε γιόγκα για να γίνουν σάτοπρανταν από τάμποπρανταν. Αυτοί απλά λένε ότι η εξήγηση που δίνετε εσείς σχετικά με το να λάβουν την κληρονομιά από τον Θεό, είναι πολύ καλή, αλλά αυτοί οι ίδιοι δεν θέλουν να την λάβουν. Δεν κάνουν καθόλου προσπάθεια. Θα δημιουργηθούν πολλοί υπήκοοι, αλλά χρειάζεται προσπάθεια για να γίνετε ένας βασιλιάς. Καθένας από εσάς μπορεί να ρωτήσει την καρδιά του: Σε ποιο βαθμό μένω σε ενθύμηση του Πατέρα και παραμένω χαρούμενος/η; Εμείς για άλλη μια φορά γινόμαστε θεότητες. Να κάθεστε στην απομόνωση και να μιλάτε στον εαυτό σας. Να προσπαθήσετε αυτό για τον εαυτό σας. Να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα, επειδή Εκείνος σας εγγυάται ότι δεν θα κλάψετε ποτέ για μισό κύκλο. Εσείς τώρα λέτε ότι έρχεται ο Μπάμπα και σας επιτρέπει να κατακτήσετε τη Μάγια, τον Ράβαν. Οποιαδήποτε προσπάθεια κάνει ο καθένας από εσάς, την κάνει για τον εαυτό του. Μετά θα πάτε στον καινούριο κόσμο. Εφόσον πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν από τάμποπρανταν, πρέπει να διευθετηθούν οι καρμικοί λογαριασμοί του παλιού κόσμου. Εκείνος επίσης σας δείχνει τον τρόπο για να γίνετε αγνοί. Αυτή είναι η εποχή της διευθέτησης και τα πάντα πρέπει να καταστραφούν. Πρόκειται να ιδρυθεί ο καινούριος κόσμος. Εσείς γνωρίζετε ότι θα αφήσετε τα σώματά σας στη χώρα του θανάτου και μετά θα πάτε στον καινούριο κόσμο της αθανασίας. Εμείς μελετάμε για έναν καινούριο κόσμο. Δεν υπάρχει κανένας άλλος τρόπος μελέτης όπως αυτός, όπου να διδάσκουν για το μέλλον. Ναι, εκείνοι που δωρίζουν πολλά και κάνουν φιλανθρωπία, γεννιούνται από έναν βασιλιά. Υπάρχει ένα ρητό “Ένα χρυσό κουτάλι στο στόμα”. Εσείς λαμβάνετε αυτό στην χρυσή εποχή. Ακόμη και στη σιδερένια εποχή, εκείνοι που γεννιούνται από έναν βασιλιά, λαμβάνουν επίσης αυτό. Εν τούτοις, εδώ υπάρχουν πολλά είδη λύπης. Δεν θα έχετε καμιά λύπη στις μελλοντικές σας 21 γεννήσεις. Ποτέ δεν θα αρρωσταίνετε. Στον παράδεισο θα έχετε ένα χρυσό κουτάλι. Εδώ, οι άνθρωποι έχουν ένα βασιλείο για προσωρινή περίοδο. Εσείς λαμβάνετε αυτό για 21 γεννήσεις. Πρέπει να χρησιμοποιείτε πολύ καλά τις διανοίες σας, σχετικά με όλα αυτά τα πράγματα και μετά να τα εξηγήτε στους άλλους. Δεν είναι ότι δεν μπορείτε να γίνετε βασιλιάδες στο μονοπάτι της λατρείας. Όταν κάποιος χτίζει ένα κολέγιο ή ένα νοσοκομείο, λαμβάνει το αντάλλαγμα αυτού. Αν ανοίξει ένα νοσοκομείο, λαμβάνει καλή υγεία στην επόμενη γέννησή του. Αυτοί λένε: Αυτός εδώ δεν είχε καν πυρετό σε ολόκληρη τη ζωή του. Αυτοί έχουν μια

μεγάλη διάρκεια ζωής. Όταν κάποιος έχει δωρίσει πολλά και έχει ανοίξει ένα νοσοκομείο κλπ. η διάρκεια ζωής του αυξάνει. Εδώ, εσείς γίνεστε παντοτινά υγιείς και πλούσιοι με το να έχετε γιόγκα. Με το να έχετε γιόγκα λαμβάνετε καλή υγεία για 21 γεννήσεις. Αυτό είναι ένα πολύ μεγάλο νοσοκομείο και ένα μεγάλο κολέγιο. Ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα πολύ ξεκάθαρα. Ο Πατέρας λέει: Οποιοσδήποτε από εσάς μπορεί να πάει και να μελετήσει, οπουδήποτε αρέσει στην καρδιά του και σε οποιοδήποτε κέντρο ευχαριστιέται. Κανείς δεν πρέπει να λέει: Πρέπει να έρχεσαι μόνο στο κέντρο μας. Γιατί πηγαίνεις σε εκείνο το κέντρο; Όχι. Οποιοσδήποτε, μπορεί να πάει σε οποιοδήποτε κέντρο θέλει. Είναι το ίδιο πράγμα. Είναι το ίδιο μούρλι που διαβάζεται παντού. Αυτό το μούρλι στέλνεται από εδώ (το Μάντουμπαν) και μετά μερικοί το διαβάζουν πολύ καλά με εξηγήσεις, ενώ άλλοι απλά το διαβάζουν κατευθείαν. Εκείνοι που δίνουν διαλέξεις, δίδουν πολύ καλές προκλήσεις. Οπουδήποτε υπάρχει μια διάλεξη, πρώτα απ' όλα να λέτε σε αυτούς: Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας, και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν και θα γίνετε αγνοί και κύριοι του αγνού κόσμου. Εκείνος εξηγεί τόσο εύκολα σε εσάς, Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Αφήστε τις άχρηστες σκέψεις για τα εξωτερικά πράγματα. Να κάθεστε στην απομόνωση και να κάνετε προσπάθεια να θυμόσαστε τον Πατέρα. Να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να στοχάζεστε τον ωκεανό αυτής της γνώσης και επίσης να κοιτάτε το ημερολόγιό σας.
2. Όπως οι δωρεές και η φιλανθρωπία είναι σημαντικά στο μονοπάτι της λατρείας, έτσι επίσης, η ενθύμηση είναι σημαντική στο μονοπάτι αυτής της γνώσης. Να κάνετε την ψυχή σας παντοτινά υγιή και πλούσια, με ενθύμηση. Να εξασκηθείτε στο να παραμένετε ασώματοι.

Ευλογία: Είθε να υπηρετείτε στη συνδυασμένη σας μορφή και να φέρνετε τις ψυχές σε μια κοντινή σχέση.

Με το να υπηρετείτε απλώς με τον ήχο, δημιουργούνται υπήκοοι. Έτσι, πρέπει να σταθεροποιείτε τον εαυτό σας στο στάδιο πέρα από τον ήχο και μετά να έρχεστε στον ήχο. Πρώτα να είστε στο άβιακτ στάδιο και μετά να έρχεστε στον ήχο. Η υπηρεσία που γίνεται σε αυτή τη συνδυασμένη μορφή, θα δημιουργήσει κληρονόμους. Οι ψυχές που εντυπωσιάζονται από τον ήχο, θα ακούνε πολλά είδη ήχων και θα έρχονται και θα φεύγουν, αλλά όταν εσείς είστε στη συνδυασμένη σας μορφή και στη συνέχεια κάνετε υπηρεσία σε αυτή τη μορφή, αυτοί δεν θα επηρεάζονται από καμία άλλη μορφή.

Σύνθημα: Να χρησιμοποιείτε τις ευκολίες, αλλά μην επιτρέπετε στην πνευματική σας προσπάθεια, του να έχετε μια στάση απεριόριστης αδιαφορίας, να βυθίζεται σε αυτές.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Για να παραμένετε συνεχώς χαρούμενοι, να έχετε μια εύκολη (αβίαστη) φύση και να είστε ανεκτικοί.

Τα ανεκτικά παιδιά μπορούν να χρησιμοποιούν τη δύναμη της ανεκτικότητάς τους για να κάνουν όσους έχουν σκληρές σανσκάρας και δύσκολα έργα, πράους και εύκολους (αβίαστους). Όσοι έχουν την αρετή της ανεκτικότητας θα είναι ώριμοι και θα πηγαίνουν στα βάθη των πάντων. Δεν θα φοβούνται ποτέ. Θα πηγαίνουν στα βάθη και θα επιτυγχάνουν.